

MB „ŽAnegata“

Telšių skyrius

Telšių Džiugo gimnazija



Direktorius  
Vindaugas Sabaliauskas

( ikimokyklinio , priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos pavadinimas ).

\_ 15 \_ DIENŲ VALGIARAŠTIS

( nurodyti dienų skaičių )

\_ 11 ir vyresnių \_

( nurodyti vaikų amžiaus grupę )

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7.30 iki 16.00





Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

|                                                              |            |                   |
|--------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr . m .                             |            |                   |
| SRIUBOS                                                      | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)            | 200        | 50,910            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                             | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                                          |            |                   |
| Naminis maltinis (tausojantis) (A-1.A-3.)                    | 100        | 212,910           |
| Vištienos karbonadas (tausojantis) (A-1.A-3.)                | 100        | 194,390           |
| Kiaulienos troškiny (tausojantis) (A-1.A-7.)                 | 100        | 200,290           |
| PADAŽAI                                                      |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                             | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                                           | 20         | 58,800            |
| GARNYRAS                                                     |            |                   |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                      | 100        | 92,910            |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1.) | 100        | 174,380           |
| SALOTOS                                                      |            |                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                 | 50         | 8,500             |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)             | 50         | 35,260            |
| GĖRIMAI                                                      |            |                   |
| Kefyras (A-7.)                                               | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                            | 200        | 0,000             |

Direktorius  
Vindaugas Sabaliauskas

VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



|                                                  |            |                   |
|--------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr . m .                 |            |                   |
| SRIUBOS                                          | Išeiğa gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)         | 200        | 73,500            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                 | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                              |            |                   |
| Nugarinės karbonadas (tausojantis) (A-1.A-3.)    | 100        | 147,340           |
| Vištienos juostelės (tausojantis) (A-1.A-3.)     | 100        | 172,200           |
| Bulvių plokštainis (tausojantis) (A-7.)          | 200        | 330,060           |
| PADAŽAI                                          |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                 | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                               | 20         | 58,800            |
| Daržovių padažas (A-1.)                          | 20         | 24,460            |
| GARNYRAS                                         |            |                   |
| Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7.)                 | 100        | 87,80             |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)   | 100        | 213,820           |
| SALOTOS                                          |            |                   |
| Švieži agurkai (augalinis)                       | 50         | 5,500             |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | 50         | 35,260            |
| GĖRIMAI                                          |            |                   |
| Kefyras (A-7.)                                   | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                | 200        | 0,000             |

Direktorius  
Mindaugas Sabaliauskas



VALGIARAŠTIS

Užpildė \_\_\_\_\_

1 savaitė trečiadienis

(pareigos, v.pavardė, parašas)

|                                                        |            |                   |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr. m.                         |            |                   |
| SRIUBOS                                                | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Rūgštinių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-3.A-7.)  | 200        | 80,040            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                       | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                                    |            |                   |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) (A-1.) | 200        | 303,910           |
| Nugarinės suktinis (tausojantis) (A-1.A-3.)            | 100        | 146,720           |
| Vištiena su ryžiais (tausojantis) (A-1.A-10.)          | 220        | 255,910           |
| PADAŽAI                                                |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                       | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                                     | 20         | 58,800            |
| GARNYRAS                                               |            |                   |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                | 100        | 92,910            |
| Sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)             | 100        | 151,910           |
| SALOTOS                                                |            |                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                           | 50         | 8,500             |
| Pekino kopūstų ir agurkų salotos (augalinis)           | 50         | 37,700            |
| GĖRIMAI                                                |            |                   |
| Arbatžolių arbata be cukraus                           | 200        | 0,000             |
| Kefyras (A-7.)                                         | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                      | 200        | 0,000             |

Direktorius  
Mindaugas Sabaliauskas

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

Užpildė



*[Handwritten signature]*

(pareigos, v.pavardė, parašas)

|                                                  |            |                   |
|--------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr . m .                 |            |                   |
| SRIUBOS                                          | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)       | 200        | 70,120            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                 | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                              |            |                   |
| Balandėlis (tausojantis) (A-1.)                  | 150        | 323,220           |
| Žemaižių blynai (tausojantis) (A-1.A-3.)         | 200        | 347,210           |
| Vištienos kepsneliai (tausojantis) (A-1.A-3.)    | 100        | 149,820           |
| PADAŽAI                                          |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                 | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                               | 20         | 58,800            |
| Daržovių padažas (A-1.)                          | 20         | 24,460            |
| GARNYRAS                                         |            |                   |
| Bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis) (A-7.)     | 100        | 87,80             |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)        | 100        | 134,030           |
| SALOTOS                                          |            |                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                     | 50         | 8,500             |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | 50         | 35,260            |
| GĖRIMAI                                          |            |                   |
| Kefyras (A-7.)                                   | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                | 200        | 0,000             |

Direktorius  
Mindaugas Sabaliauskas

*[Handwritten signature]*

## VALGIARAŠTIS

1 savaitė penktadienis



(pareigos, v.pavardė, parašas)

|                                                              |            |                   |
|--------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr . m .                             |            |                   |
| SRIUBOS                                                      | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)                      | 200        | 82,970            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                             | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                                          |            |                   |
| Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1.A-3.)                 | 100        | 212,510           |
| Virtų bulvių kukuliai su mėsos įdaru (tausojantis) (A-3.)    | 200        | 317,210           |
| Daržovių troškiny su mėsa (tausojantis) (A-1.)               | 120        | 244,220           |
| PADAŽAI                                                      |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                             | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                                           | 20         | 58,800            |
| GARNYRAS                                                     |            |                   |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                      | 100        | 92,910            |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1.) | 100        | 174,380           |
| SALOTOS                                                      |            |                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                 | 50         | 8,500             |
| Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)                    | 50         | 43,460            |
| GĖRIMAI                                                      |            |                   |
| Arbatžolių arbata be cukraus                                 | 200        | 0,000             |
| Kefyras (A-7.)                                               | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                            | 200        | 0,000             |

 Direktorius  
 Mindaugas Sabaliauskas

## VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



|                                                                    |            |                   |
|--------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr . m .                                   |            |                   |
| SRIUBOS                                                            | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Agurkienė su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1.) | 200        | 50,960            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                                   | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                                                |            |                   |
| Bulvių plokštainis (A-7.)                                          | 180        | 330,060           |
| Kiaulienos maltinukai (tausojantis) (A-1.A-3.)                     | 100        | 227,640           |
| Užkeptas kiaulienos kepsnys (tausojantis) (A-1.A-7.)               | 100        | 221,120           |
| PADAŽAI                                                            |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                                   | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                                                 | 20         | 58,800            |
| GARNYRAS                                                           |            |                   |
| Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7.)                                   | 100        | 87,80             |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1.)       | 100        | 174,380           |
| SALOTOS                                                            |            |                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                       | 50         | 8,500             |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)                   | 50         | 35,260            |
| GĖRIMAI                                                            |            |                   |
| Vaisinė arbata be cukraus                                          | 200        | 0,000             |
| Kefyras (A-7.)                                                     | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                                  | 200        | 0,000             |

 Direktorius  
 Mindaugas Sabaliauskas

## VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis



(pareigos vykdė, parašas)

|                                                       |            |                   |
|-------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr . m .                      |            |                   |
| SRIUBOS                                               | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Frikadelių sriuba (augalinis) (tausojantis)           | 200        | 90,100            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                      | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                                   |            |                   |
| Plovas su kiauliena (tausojantis)                     | 200        | 343,250           |
| Nugarinės karbonadas (tausojantis) (A-1.A-3.)         | 100        | 147,340           |
| Vištiena padaže (tausojantis) (A-1.A-7.)              | 100        | 200,290           |
| PADAŽAI                                               |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                      | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                                    | 20         | 58,800            |
| Daržovių padažas (A-1.)                               | 20         | 24,460            |
| GARNYRAS                                              |            |                   |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)               | 100        | 92,910            |
| Biri sorų kruopų košė(augalinis) (tausojantis) (A-1.) | 100        | 151,910           |
| SALOTOS                                               |            |                   |
| Morkų lazdelės (augalinis)                            | 50         | 15,500            |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)      | 50         | 35,260            |
| GĖRIMAI                                               |            |                   |
| Žolelių arbata be cukraus                             | 200        | 0,000             |
| Kefyras (A-7.)                                        | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                     | 200        | 0,000             |

 Direktorius  
 Mindaugas Sabaliauskas

VALGIARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis



Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

|                                                        |            |                   |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr. m.                         |            |                   |
| SRIUBOS                                                | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)             | 200        | 70,120            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                       | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                                    |            |                   |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) (A-1.) | 200        | 303,910           |
| Vištienos karbonadas (tausojantis) (A-1.A-3.)          | 100        | 194,390           |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis) (A-1.A-7.)           | 100        | 200,290           |
| PADAŽAI                                                |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                       | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                                     | 20         | 58,800            |
| GARNYRAS                                               |            |                   |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                | 100        | 92,910            |
| Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)              | 100        | 134,030           |
| SALOTOS                                                |            |                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                           | 50         | 8,500             |
| Pekino kopūstų ir agurkų salotos (augalinis)           | 50         | 37,700            |
| GĖRIMAI                                                |            |                   |
| Kefyras (A-7.)                                         | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                      | 200        | 0,000             |

Direktorius  
Mindaugas Sabaliauskas

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



|                                                  |            |                   |
|--------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr . m .                 |            |                   |
| SRIUBOS                                          | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)         | 200        | 73,500            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                 | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                              |            |                   |
| Balandėlis (tausojantis) (A-1.)                  | 150        | 323,220           |
| Vištienos troškiny (tausojantis) (A-1.A-7.)      | 100        | 200,290           |
| Garinta sprandinė (tausojantis)                  | 100        | 152,310           |
| PADAŽAI                                          |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                 | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                               | 20         | 58,800            |
| Daržovių padažas (A-7.)                          | 20         | 24,460            |
| GARNYRAS                                         |            |                   |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)          | 100        | 92,910            |
| Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)   | 100        | 213,820           |
| SALOTOS                                          |            |                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                     | 50         | 8,500             |
| Švieži agurkai (augalinis)                       | 50         | 5,500             |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis) | 50         | 35,260            |
| GĖRIMAI                                          |            |                   |
| Kefyras (A-7.)                                   | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                | 200        | 0,000             |

Direktorius  
Mindaugas Sabaliauskas

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



|                                                              |            |                   |
|--------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr . m .                             |            |                   |
| SRIUBOS                                                      | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)            | 200        | 50,910            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                             | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                                          |            |                   |
| Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1.A-3.)                 | 100        | 212,510           |
| Virtų bulvių kukuliai su mėsos įdaru (tausojantis) (A-3.)    | 200        | 317,210           |
| Kiauliena grietinėlės padaže (tausojantis) (A-1.A-7.)        | 100        | 236,140           |
| PADAŽAI                                                      |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                             | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                                           | 20         | 58,800            |
| GARNYRAS                                                     |            |                   |
| Bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis) (A-7)                  | 100        | 87,80             |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1.) | 100        | 174,390           |
| SALOTOS                                                      |            |                   |
| Troškinti švieži kopūstai (augalinis)                        | 50         | 33,500            |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)             | 50         | 35,260            |
| GĖRIMAI                                                      |            |                   |
| Vaisinė arbata be cukraus                                    | 200        | 0,000             |
| Kefyras (A-7.)                                               | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                            | 200        | 0,000             |

Direktorius  
Mindaugas Sabaliauskas

## VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

Užpildė



(pareigos, v.pavardė, parašas)

|                                                         |            |                   |
|---------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr. m.                          |            |                   |
| SRIUBOS                                                 | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-3.A-7.)   | 200        | 80,040            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                        | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                                     |            |                   |
| Naminis maltinis (tausojantis) (A-1.A-3.)               | 100        | 212,910           |
| Nugarinės karbonadas (tausojantis) (A-1.A-3.)           | 100        | 194,390           |
| Vištienos šlaunelių kepsneliai (tausojantis) (A-1.A-3.) | 100        | 184,390           |
| PADAŽAI                                                 |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                        | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                                      | 20         | 58,800            |
| Daržovių padažas (A-7.)                                 | 20         | 24,460            |
| GARNYRAS                                                |            |                   |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                 | 100        | 92,910            |
| Biri ryžių košė(augalinis) (tausojantis)                | 100        | 134,030           |
| SALOTOS                                                 |            |                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                            | 50         | 8,500             |
| Pekino kopūstų ir agurkų salotos (augalinis)            | 50         | 37,700            |
| GĖRIMAI                                                 |            |                   |
| Vaisinė arbata be cukraus                               | 200        | 0,000             |
| Kefyras (A-7.)                                          | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                       | 200        | 0,000             |

 Direktorius  
 Mindaugas Sebaliauskas

VALGIARAŠTIS

3 savaitė antradienis

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



*[Handwritten signature]*

|                                                              |            |                   |
|--------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr . m .                             |            |                   |
| SRIUBOS                                                      | Išeiğa gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)                      | 200        | 82,970            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                             | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                                          |            |                   |
| Plovas su kiauliena (tausojantis)                            | 200        | 343,250           |
| Vištienos suktinis (tausojantis) (A-1.A-3.)                  | 100        | 195,390           |
| Kiaulienos troškinys (tausojantis) (A-1.A-7.)                | 100        | 200,290           |
| PADAŽAI                                                      |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                             | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                                           | 20         | 58,800            |
| GARNYRAS                                                     |            |                   |
| Bulvių tyrė (augalinis) (tausojantis) (A-7.)                 | 100        | 92,910            |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1.) | 100        | 174,380           |
| SALOTOS                                                      |            |                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                 | 50         | 8,500             |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)             | 50         | 35,260            |
| GĖRIMAI                                                      |            |                   |
| Kefyras (A-7.)                                               | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                            | 200        | 0,000             |

Direktorius  
Mindaugas Sabaliauskas

*[Handwritten signature]*

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trešiadienis

Užpildė

(pareigos, v. pavardė, parašas)



|                                                            |            |                   |
|------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr . m .                           |            |                   |
| SRIUBOS                                                    | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)           | 200        | 69,210            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                           | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                                        |            |                   |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis) (A-1.)     | 200        | 303,910           |
| Vištienos karbonadas (tausojantis) (A-1.A-3.)              | 100        | 194,390           |
| Kiaulienos troškiny (tausojantis) (A-1.A-7.)               | 100        | 200,290           |
| PADAŽAI                                                    |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                           | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                                         | 20         | 58,800            |
| Daržovių padažas (A-1.)                                    | 20         | 24,460            |
| GARNYRAS                                                   |            |                   |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                    | 100        | 92,910            |
| Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1.) | 100        | 174,380           |
| SALOTOS                                                    |            |                   |
| Burokėlių salotos su aliejumi (augalinis)                  | 50         | 42,810            |
| Švieži agurkai(augalinis)                                  | 50         | 5,500             |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)           | 50         | 35,260            |
| GĖRIMAI                                                    |            |                   |
| Žolelių arbata be cukraus                                  | 200        | 0,000             |
| Kefyras (A-7.)                                             | 200        | 104,000           |

Direktorius  
Mindaugas Sabaliauskas

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis

  
Užpildė \_\_\_\_\_  
(pareigos, v.pavardė, parašas)

|                                                              |            |                   |
|--------------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr . m .                             |            |                   |
| SRIUBOS                                                      | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)                   | 200        | 70,120            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                             | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                                          |            |                   |
| Žemaičių blynai (tausojantis) (A-1.A-3.)                     | 200        | 347,210           |
| Varškės apkepas (tausojantis) (A-1.A-3.A-7.)                 | 180        | 397,54            |
| Kepta lydekų file (tausojantis) (A-1.A-4.)                   | 100        | 119,760           |
| PADAŽAI                                                      |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                             | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                                           | 20         | 58,800            |
| Uogų padažas                                                 | 20         | 12,120            |
| GARNYRAS                                                     |            |                   |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                      | 100        | 92,910            |
| Virti makaronai pilno grūdo (augalinis) (tausojantis) (A-1.) | 100        | 174,380           |
| SALOTOS                                                      |            |                   |
| Švieži pomidorai (augalinis)                                 | 50         | 8,500             |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)             | 50         | 35,260            |
| GĖRIMAI                                                      |            |                   |
| Vaisinė arbata be cukraus                                    | 200        | 0,000             |
| Kefyras (A-7.)                                               | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                            | 200        | 0,000             |

Direktorius  
Mindaugas Sabaliauskas



## VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)



|                                                        |            |                   |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------------|
| Pietų kompleksas 11 ir vyr . m .                       |            |                   |
| SRIUBOS                                                | Išėiga gr. | Energ.vertė,kcal. |
| Bulvienė su makaroniukais (augalinis) (tausojantis)    | 200        | 80,040            |
| Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)                       | 20         | 47,440            |
| ANTRIEJI PATIEKALAI                                    |            |                   |
| Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1.A-3.)           | 100        | 212,510           |
| Bulvių plokštainis (tausojantis) (A-7.)                | 200        | 330,060           |
| Daržovių troškiny su mėsa (tausojantis) (A-1.)         | 120        | 244,220           |
| PADAŽAI                                                |            |                   |
| Grietinės 30% padažas (A-1.A-7.)                       | 20         | 36,890            |
| Grietinė 30% (A-7)                                     | 20         | 58,800            |
| GARNYRAS                                               |            |                   |
| Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)                | 100        | 92,910            |
| Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1.) | 100        | 151,910           |
| SALOTOS                                                |            |                   |
| Troškinti švieži kopūstai(augalinis)                   | 50         | 33,500            |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)       | 50         | 35,260            |
| GĖRIMAI                                                |            |                   |
| Žolelių arbata be cukraus                              | 200        | 0,000             |
| Kefyras (A-7.)                                         | 200        | 104,000           |
| Vanduo su citrina                                      | 200        | 0,000             |

 Direktorius  
 Mindaugas Sabaliauskas